

УЗИ: правила подготовки к исследованию

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ

УЗИ лимфатических узлов – не требует специальной подготовки пациента.

При посещении пациенту необходимо с собой иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Исследование молочных желез желательнее проводить с 5 по 7 дни менструального цикла (1 фаза цикла).

В случае экстренного исследования, осмотр проводится в любой день менструального цикла.

ПОДГОТОВКА К УЗИ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике:

- сырые овощи;
- богатые растительной клетчаткой;
- цельное молоко;
- черный хлеб;
- бобовые;
- газированные напитки;
- высококалорийные кондитерские изделия – пирожные, торты.

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.

Врача УЗИ необходимо предупредить о тех лекарственных препаратах, которые принимает пациент.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Пациентам, имеющим проблемы с желудочно-кишечным трактом (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты по назначению врача (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма. Запрещается проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

В объем УЗИ органов малого таза включены мочевой пузырь, матка, придатки.

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, необходимо выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется.

В случае, если у пациентки проблемы с желудочно-кишечным трактом, необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

ПОДГОТОВКА К УЗИ ПОЧЕК

УЗИ почек – не требует специальной подготовки пациента.

При посещении пациенту необходимо с собой иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

ПОДГОТОВКА К УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

УЗИ щитовидной железы– не требует специальной подготовки пациента.

При посещении пациенту необходимо с собой иметь данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания).

ПОДГОТОВКА К УЗИ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ И ПРОСТАТЫ

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо выпить 1 л негазированной воды за 1 час до процедуры.