

Подготовка к ректороманоскопии

Обследование кишечника: как подготовиться?

Ректороманоскопия — это инструментальное обследование прямой кишки. Исследование выполняется специальным устройством — ректоскопом, которое позволяет за короткое время зрительно определить состояние внутренних стенок толстой кишки.

Одноэтапная схема подготовки препаратом Фортранс

1,2-й день - Бесшлаковая диета (за 3 дня до исследования).

МОЖНО: Отварное мясо (нежирные сорта), рыба, курица, бульон, обезжиренные кисломолочные продукты без фруктовых добавок, вареные яйца, омлет, мед, желе, некрепкий чай и кофе, прозрачные соки без мякоти, негазированная вода.

НЕЛЬЗЯ: употреблять пищу, богатую клетчаткой и плохо перевариваемые продукты: зерновые продукты, фрукты, овощи, ягоды, зелень, крупы, злаковые, бобовые, грибы, орехи, жирные сорта мяса, рыбы и птицы, крем-супы, копчености, консервы, колбасы, жирные молочные продукты, хлеб, сладости, алкоголь, газированные напитки.

Прием жидкостей (за 1 день до исследования).

МОЖНО: пить прозрачные жидкости в неограниченном количестве: прозрачный бульон, некрепкий чай и кофе, прозрачные соки без мякоти, негазированная вода.

НЕЛЬЗЯ: употреблять любую твердую пищу.

День подготовки к исследованию (накануне эндоскопии).

Можно пить прозрачные жидкости, но обязательно закончить их прием за 2 часа до начала приема ФОРТРАНСА.

с 17:00 до 21:00 - принять 4 литра фортранса (по 1 стакану каждые 15 минут) в 20:00 - Эспумизан 30 мл.

Для улучшения вкуса можно добавить в раствор сок цитрусовых без мякоти.

Желательно пить охлажденным.

Во время приема Фортранса рекомендуется ходить, выполнять круговые движения корпусом и легкий массаж передней брюшной стенки. Важно помнить, что прием Фортранса рекомендуется закончить за 3-4 часа до начала исследования.

Взять с собой: паспорт, полис, направление от врача.

При подготовке дополнительное применение очистительной клизмы не требуется.